

Freizeithaus Buxtehude



Angebote und Maßnahmen

DELFI®-Kurse

Die Buxtehuder DELFI®-Kurse finden unter Anleitung je einer DELFI®-Kursleiterin begleitet durch eine Familienhebamme bzw. einer Familienhelferin i.R. als Gruppenangebot mit max. 10 Teilnehmern pro Kurs statt. Die Kurse berücksichtigen in ihren Inhalten heutiges Wissen zur Kompetenz der Neugeborenen und zur Säuglingsentwicklung. Sie vermitteln Anregungen zu einer altersgemäßen Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung, u.a. durch Spiel, Spaß und Anregungen zur Entwicklung des Babys und Anleitung zur Babymassage. Der DELFI®-Kurs vermittelt Sicherheit und Orientierung für eine umfassende und optimale Entwicklung im ersten Lebensjahr, z.B. durch Gespräche und Austausch über Entwicklung, Ernährung und Pflege des Kindes. Das natürliche Gespür der Eltern für die Signale ihres Babys und die Konsequenzen, die sich daraus ergeben, finden Beachtung.

Termine: Jeden Montag von 9.30 bis 10.30 Uhr

Jeden Mittwoch von 10.00 bis 11.00 Uhr

Eltern-Kind Gruppe

An die DELFI®-Kurse schließt am Mittwoch von 10.30 bis 11.30 Uhr in den Räumlichkeiten des Freizeithauses Buxtehude eine begleitete Eltern-Kind-Gruppe an. Eltern und Kinder können Kontakte knüpfen und sich untereinander über Themen, wie Ernährung, Durchschlafen, Berufstätigkeit, Freizeitangebote usw. austauschen. Der Abschluss findet in einem offenen Eltern-Kind-Café zwischen 11.30 und 12.00 Uhr statt. Eltern, die das Café besuchen, tragen dabei nach Wunsch etwas zum Kaffee oder einen Snack für ihre Kinder bei. Somit entsteht die Gelegenheit sich noch intensiver untereinander auszutauschen und kennenzulernen.

Förderliche und spannende Angebote für die Kinder ebenso wie ein offenes Ohr für Sorgen, Fragen und Probleme sowie Tipps bieten die Familienhelferinnen Olga Funke und ihre Kollegin (Erzieherin). Auch eine persönliche Beratung kann bei Bedarf in Anspruch genommen werden.

Offene Familienberatung

Eltern in belastenden Lebenssituationen können sich mit Ihren Fragen rund um die Themenschwerpunkte Erziehung und Versorgung ratsuchend an den Familienhelfer Herrn Winkelmann wenden. Lösungsorientierte Kurzberatungen also auch eine Weitervermittlung an andere Unterstützungsangebote können Hilfe leisten. Termine werden individuell über Herrn Winkelmann verabredet.

Zielgruppen

- **DELFI®-Kurse** = (werdende) Mütter und/oder Väter mit ihren Babys bis diese laufen können
- **Eltern-Kind-Gruppe** = Mütter und/oder Väter mit Kindern ab dem 1. Lebensjahr
- **Offene Familienberatung** = Eltern, Kinder und Jugendliche in belastenden Lebenssituationen

Zugang

- **DELFI®-Kurse & Eltern-Kind-Gruppe** = Telefonische Anmeldung über Olga Funke
Tel. 0162/ 39 233 13 oder 04161/ 555255
- **Offene Familienberatung** = Terminvereinbarung mit Herrn Winkelmann per Telefon 0162/ 39 233 12 oder per E-Mail über spfh@stadt.buxtehude.de

Anschrift: Freizeithaus Buxtehude
Geschwister-Scholl-Platz 1
21614 Buxtehude

Ansprechperson: Frau Schulte
Telefon: 04161/ 501 5111
E-Mail: familienfoerderung@stadt.buxtehude.de
Homepage: www.buxtehude.de