

# Veranstaltungen im September

Di., 31.08. 11:00 – 11:45 Uhr MGH „Hoheluft“	Anmeldungen für: Kino: 1.09, Dahliengarten: 13.09., Essen: 20.09.
Di., 31.08. 15:00 – 18:00 Uhr Gildehaus	Tanz-Tee
Mi., 01.09. Treffen Bahnhof Bx., Gleis 2: 9.25 Uhr Abfahrt: 9.35 Uhr Ab Hamburg: 14.07 Uhr  Rückkehr Bx.: 14.38 Uhr	Traumkino „vincent will meer“ D 2010, Regie Ralf Huettner  Der Film erzählt von einer 3er Zwangsgemeinschaft, die aus ihrem Alltag ausbrechen und in Italien ans Meer wollen. Kosten für Fahrt und Kino: 10,00 € Anmeldung ab sofort.
Mi., 01.09. 15:00 – 16:30 Uhr Restaura. Seeburg Cuxhavener Str. 145	„Kiek in“ - Selbsthilfegruppe für Sehbehinderte. Leitung u. weitere Informationen: Optiker Herr A. Büsch, Zwischen den Brücken 2, Bx.
Mi., 01.09. 14:30 – 16:00 Uhr MGH „Hoheluft“	Tanz mit Frau Stukenbrock
Fr., 03.09. 9:30 – 11:30 Uhr MGH „Hoheluft“	Deutsch-Ausländischer Frauentreff „Willkommen“, Internationales Frühstück – jede bringt etwas mit.
So., 05.09. 14:30 – 16:00 Uhr MGH „Hoheluft“	Sonntags – Café
Mo., 06.09. 14:00 Uhr, ab Schafmarkt-Platz	Fahrrad-Rallye mit der Buxtehuder-Verkehrswacht
Di., 07.09. 17:00 – 18:00 Uhr VHS, B.-v.-Suttner- Allee 9, Raum 112	„Tai Chi“ Kurs mit Frau Jutta Besser - Lahtz. Wer dabei sein möchte, kommt einfach am ersten Abend vorbei. Eine Anmeldung erfolgt erst dann. Ein Kurs geht über 10 Std. und kostet 30,00 €
Mi., 08.09. 14:30 – 16:00 Uhr MGH „Hoheluft“	Singen mit Nicole! Wir singen alles – vom Volkslied bis zum Popsong.

Mo., 13.09. Treffen Bahnhof Bx., Gleis 1: 11:45 Uhr Abfahrt: 11:55 Uhr  Rückkehr Bx.: 17:26 Uh	Ausflug „Hambg. Dahliengarten“ Mit Bahn u. Bus fahren wir bis zum Volkspark und spazieren in Deut- schlands größtem Dahliengarten.  Kosten für Fahrt, Kaffee u. Kuchen: Anmeldung ab sofort 11,00 €
Mo., 13.09. 14:00 Uhr, ab Lünebg. Schanze	Rad-Tour nach Hollenstedt Café Johannsen
Mi., 15.09. 16:00 – 18:00 Uhr Bebelstr. 38	Gesundheitsnachmittag beim Malteser Hilfsdienst Es informiert Dr. Olaf Schubert über Diabetes
Mo., 20.09. 12:00 – 13:00 Uhr MGH „Hoheluft“	Essen für Senioren  Anmeldung ab dem 23.08.
Mo., 20.09. 14:00 Uhr, ab Petri-Platz	Rad-Tour nach Jork-Borstel Obsthoof Matthies
Mo., 20.09. 14:30 – 16:00 Uhr MGH „Hoheluft“	Literatur – Café mit Herrn Schöntaube
Mi., 22.09. 14:30 – 16:00 Uhr MGH „Hoheluft“	Tanz mit Frau Stukenbrock
So., 26.09. 18:30 – 21:30 MGH Hoheluft	Treffen der Ahnenforscher. Interessierte Gäste sind willkommen.
Mo., 27.09. 08:30 – 12:30 Uhr MGH „Hoheluft“	Beratung des Versorgungsamtes Verden
Mo., 27.09. 14:00 Uhr, ab Wachtelburg	Rad-Tour nach Harsefeld Gundas Puppen-Café
Di., 28.09. 15:00 – 18:00 Uhr Gildehaus	Tanz-Tee
Mi., 29.09. 14:30 – 16:00  Kosten für Kaffee u. Keks: 1,00 €	„Seniorennamiddag op platt in de Hoheluft“ Im Rahmen der plattdeutschen Woche in Buxtehude servieren Frau Renate Albers, Herr Wolfgang Schöntaube, der Kinderchor „Neekloster Kloosterspatzen“ Geschichten, Döntjes u. Lieder

Das nächste Programm gibt es ab dem 29.09.2010

Teilnahme an allen Veranstaltungen auf eigene Gefahr!

Anmeldung: Herrn Wolfgang Schöntaube,  
Kirchenstraße 1a, 21614 Buxtehude,  
Telefon: 04161 / 501 – 281  
Sprechzeiten: Mo., Mi. u. Fr., 9.00 bis 11.00 Uhr

MGH - Begegnungsstätte „Hoheluft“, Stader Str. 15  
Telefon: 04161 / 83 539

## Seniorenfahrt im Herbst

Vom 04. – 08.10.2010 bietet die Stadt Buxtehude  
für Senior/innen eine 5-tägige Fahrt in den  
Spessart. Unterbringung im Hotel „Brunnenhof“  
in Weibersbrunn.

Kosten: 410,00 € im DZ, 72,00 € EZ-Zuschlag

Anmeldung ab sofort!

Neu!! Neu!! Ab sofort im Mehrgenerationenhaus,  
während der Kaffeestubenzeit:

Mo., 10:00 – 12:00 Uhr, Tanz mit Anlyn

Di., 10:00 – 12:00 Uhr, Englisch lernen mit Sheida

Mi., 09:30 – 11:30 Uhr, Schminken mit Farzaneh

Do., 09:30 – 11:30 Uhr, Handarbeiten mit Zoja

Alle Angebote jeweils nur 1,00 € Kostenbeitrag

## Hinweise auf regelmäßige Angebote

Montag - Freitag Kurbad Kayser, Klostergang 10 – 12 Tel.: 81 6 83	Wassergymnastik Teilnehmerbeitrag: 3,00 € Genauere Informationen zu Zeiten und freien Plätzen, bitte erfragen.
Mo., Di., Mi., Fr. u. Sa. 9:30 – 13:30 Uhr Do., 08:00 – 12:00 MGH „Hoheluft“	Offener Treff „Kaffeestube“  Frühstück in der „Kaffeestube“
Montag 9:30 – 11:30 Uhr MGH „Hoheluft“ (nicht beim Sen.-Essen am Montag)	Computer – Café Ein offenes Angebot für alle, die sich mit dem Medium Computer anfreunden wollen.
Montag 19.00 - 21.00 Uhr MGH „Hoheluft“	Chorprobe: DRK-Este-Chor-Buxtehude
Dienstag 09.30 - 11.30 Uhr MGH „Hoheluft“	„Eltern – Kind – Gruppe“ Erfahrung und Austausch in entspannter Atmosphäre. Für Mütter, Väter, Omas, Opas und Kinder bis 3 Jahre
Dienstag 10.00 – 11.30 Uhr Kottmeierstraße 2	Chorprobe: „Der Taktstock“ e.V.
Dienstag 13.00 - 18.00 Uhr MGH „Hoheluft“	Skat
Dienstag 15.00 - 17.30 Uhr Freizeithaus Geschw.-Scholl-Platz 1	Fahrradwerkstatt Achtung! Erster Termin nach den Sommerferien: Di., 10.08.10
Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr MGH „Hoheluft“	Kinderbetreuung im MGH. Für 3,00 €/ Std. können Sie Ihr Kind zur Aufsicht im MGH lassen u. einkaufen oder einen Arzttermin wahrnehmen..
Mittwoch 13.00 - 14.30 Uhr MGH „Hoheluft“	Handarbeiten u. Klönen

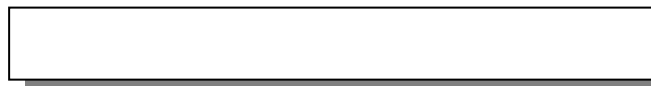
Mittwoch u. Samstag 12.00 - 16.00 Uhr MGH „Hoheluft“	Senioren-Treff „Hoheluft“ Treffpunkt zum Spielen, Lesen u. Neuigkeiten austauschen.
Mittwoch u. Freitag 12.30 - 13.30 Uhr MGH „Hoheluft“	Familiärer Mittagstisch. Bei Interesse bitte in die TN - Liste im MGH eintragen. Gutes Essen für wenig Geld.
Donnerstag 08.00 - 12.00 Uhr MGH „Hoheluft“	Frühstück im MGH
Donnerstag 09.30 - 10.30 Uhr MGH „Hoheluft“	„Baby – Café“ Hier treffen sich „frische“ Mütter und Väter und solche, die es demnächst werden.
Donnerstag 12.00 - 18.00 Uhr MGH „Hoheluft“	Senioren Spielenachmittag
Freitag 10:00 – 12:00 Uhr MGH „Hoheluft“	„Geben- u. Nehmen-Schrank“ Babybekleidung tauschen
Samstag 09:00 – 11:00 MGH „Hoheluft“	Computerkurs mit Shiva

Eine Übersicht über weitere regelmäßige  
Veranstaltungen finden Sie im farbigen  
Informationsblatt des MGH



Mehr  
Generationen  
Haus

Starke Leistung für jedes Alter



## Veranstaltungen September 2010 in Buxtehude

organisiert vom  
Seniorenbeauftragten und dem  
Mehrgenerationenhaus der  
Stadt Buxtehude

Tagesausflug am **Mo., 13.09.2010**

**„Dahliengarten“**

im Hamburger Volkspark

Kosten für Bahn, Bus,  
Kaffee u. Kuchen : 11,00 €

Anmeldung ab sofort

Weitere Information im Kalenderteil